**Аннотация к рабочей программе начального общего образования**

**учебного предмета «Физическая культура»**

|  |  |
| --- | --- |
| Место в учебном плане/ недельная нагрузка | 1 класс - 2 ч/нед. (исключение - адаптационный период)  2-4 класс - 2 ч/нед. |
| Базовый/профильный/ углублённый курс | Базовый курс |
| Документы в основе составления рабочей программы | 1. ПРИКАЗ от 6 октября 2009 г. № 373 Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования  2. Примерная основная образовательная программа начального общего образования (в редакции протокола № 3/15 от 28.10.2015 федерального учебно-методического объединения по общему образованию). |
| Учебники | Лях В.И. Физическая культура. 1-4 классы. Учебник М.: Просвещение, 2020 |
| Пособия | - |
| Электронные ресурсы | Электронная Библиотека РЭШ. |
| Цель | Формирование основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры. |
| Задачи | Укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма.  Совершенствование жизнен важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта.  Формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности.  Развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга.  Обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физическими развития и физической подготовленности. |
| Структура дисциплины | 1 класс – три раздела: «Легкая атлетика», «Спортивные и подвижные игры», «Гимнастика».  2 - 4 класс - четыре раздела: «Легкая атлетика», «Спортивные и подвижные игры», «Гимнастика», «Лыжная Подготовка». |
| Формы контроля | Практическая работа, устный опрос, самостоятельная работа, тестирование и др. |
| Оценивание | Текущее оценивание и промежуточная аттестация - 5-ти балльная система |
| Основные требования к результатам освоения дисциплины | **Личностные результаты** отражаются в индивидуальных физических способностях учащихся, которые они должны приобрести в процессе освоения учебного предмета «Физическая культура».  **Метапредметные результаты** должны отражать умения школьников ставить новые учебные задачи, анализировать собственную физическую активность и двигательную деятельность, составлять комплексы общеразвивающих упражнений, знать способы контроля и оценки физического развития и применять основные правила личной гигиены во время занятий физической культурой.  **Предметные результаты,** должны отражать сформированность  устойчивого интереса к здоровому образу жизни, творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культуры, владение техникой выполнения тестовых испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». |